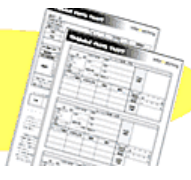


試してみよう! TRAINING CHECK! トレーニングチェック!



トレーニングチェックって?

「トレーニングチェック」とは、あなたの 1週間のトレーニング・練習内容を あなた自身の目標（「2kg痩せたい!」「脚の筋力をつけたい!」など）を踏まえた形で、専門家のチェックを受けられるものです。

トレーニングチェックのはじめかた

informatiching の提供する トレーニングチェックは、あなたの「インターネット利用環境」と「受けたいチェックレベル」に合わせて、たくさんの種類を用意しています。あなたに合った方法は、「簡単シートチェック」を使えば、すぐに分かります。

あとは 料金を振り込み、シートに書き込んで送るだけ。最短6日間でアドバイスが送られてきます。右の使い方のように、5ステップで戻ってきます。

★ トレーニングチェックの使い方 ★
STEP画像をクリックで詳細画面

STEP1 シートを選ぼう
「簡単シートチェック」で選んでみよう
パソコンメールが使えらるとお得になるよ!

STEP2 料金を支払おう
郵便振込、銀行振込、コンビニ振込(9月から予定)

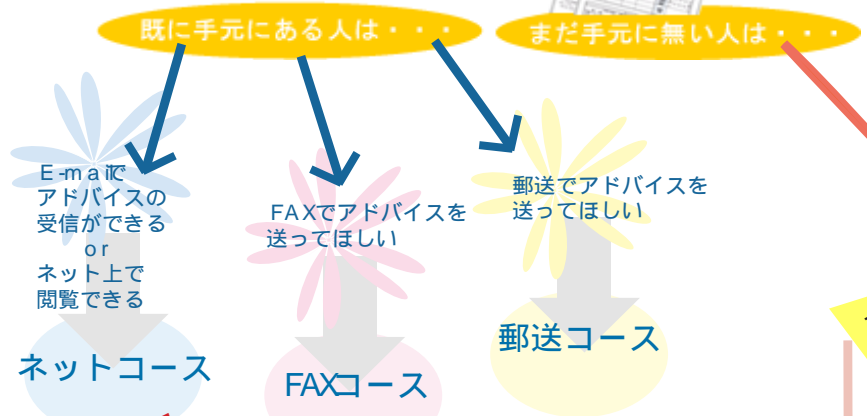
STEP3 シートに書き込もう
基本情報と7日分の練習内容書き込みスペースがあるよ

STEP4 シートを送ろう
全曜日の正午が毎週の締め切り

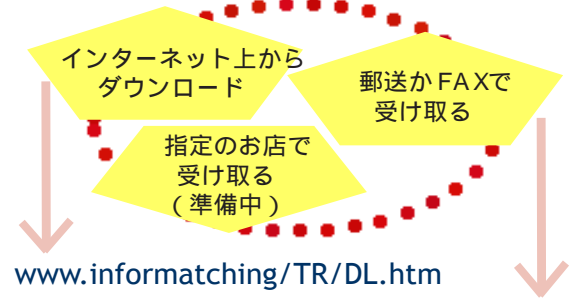
STEP5 アドバイスがくる!
次の木曜日に戻ってくる!

簡単シートチェック

TRAINING CHECK SHEET トレーニングチェックシート



まずは、シートを下記のどこかで受け取ろう



あなたがほしいアドバイスは?

「まずは、安価なもの!」
「1週間分に対して総合でのアドバイスをもらいたい」

「1週間分のトレーニングに
詳細にアドバイスが欲しい」

そんなあなたは
**トレーニングチェック
シンプル版**

価格は
ネットコース 500円
FAXコース 800円
郵送コース 1300円

そんなあなたは
**トレーニングチェック
詳細版**

価格は
ネットコース 2500円
FAXコース 2800円
郵送コース 3300円

メール、FAX、お葉書に
・あなたのお名前
・送り先(住所かFAX番号)
をご記入の上、
「トレーニングチェックシート送付希望」と書いてお送りください。

【送付先】
mailは tr@informatiching.com
FAXは 045-212-4115
お葉書は 〒231-0032
横浜市中区不老町1-2-7-705
インフォマッティングTR係

料金を支払おう

次に、料金の支払いをお願いしています。(種類の支払方法から選んで送金ください。)

必要分の切手を同封してください!

次のページではシートの書き込み方を紹介するよ

- 銀行振込**
東京三菱銀行
新宿中央支店
店番号 469
番号 5529101
カワノリエ
- 郵便振込**
口座番号
00200-7-71945
スポーツイン
キューベーション
システム
- コンビニ決済**
現在準備中
シート送付後、
振込用紙をお送
りします
- 現金書留**
〒231-0032
横浜市中区不老町1-2-7-705
インフォマッティング係
まで、チェックシートも
添えてお送りください
- 切手支払い**
- 直接持込**
t@informatiching.com
までご相談ください